

KOLONOSKOPIA

PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Przygotowanie do badania jest bardzo ważne, ponieważ od tego zależy czy i jak dokładnie zostanie przeprowadzone badanie i czy nie będzie trzeba go powtórzyć.

Dlatego prosimy o zapoznanie się z niniejszą ulotką i dostosowanie się do poniższych wskazówek.

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu polegającym na oczyszczeniu z resztek pokarmowych jelita, za pomocą diety oraz doustnie podawanych środków przeczyszczających. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.

5 dni przed badaniem nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców i warzyw z pestką i skórką np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz maku i pieczywa z ziarnami, jogurtów z ziarnami lub owocami, siemienia lnianego.

2-3 dni przed badaniem dieta płynno-papkowa.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8.00-13.00:

1 dzień przed badaniem należy zjeść lekkie śniadanie do godziny 8:00.

O godzinie 16-tej należy wypić 4 saszetki **Fortransu** rozpuszczonego w 4 litrach wody niegazowanej. Płyn należy wypić w ciągu 4 godzin. Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów stałych ani płynów. W dniu badania koniecznie prosimy pozostać na czczo.

Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych – od 14.00

1 dzień przed badaniem należy zjeść lekkie śniadanie do godziny 8:00

O godzinie 18 należy wypić 2 saszetki **Fortransu** rozpuszczonego w 2 litrach wody niegazowanej. Rano, w dniu badania, ok. godz. 7 należy wypić kolejne 2 saszetki Fortransu rozpuszczonego w dwóch litrach wody niegazowanej. Płyn należy wypić w ciągu 2 godzin. Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów.

Na badanie prosimy zgłosić się z osobą towarzyszącą, gdyż w przypadku podania środków znieczulających, nie będzie można prowadzić samochodu.

Przygotowanie do badania jest niezwykle ważne, gdyż od tego zależy wartość i bezpieczeństwo badania.

UWAGA! Osoby, które przyjmują na stałe leki przeciwkrzepliwie: ACARD, Acenocumarol lub inne leki, powinny zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego (co najmniej na tydzień przed badaniem) w celu uzyskania opinii o odstawieniu leku lub ewentualnie zmiany na inną metodę terapii przeciwkrzepliwiej.

Po badaniu:

Środki znieczulające spowalniają reakcje, dlatego, jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, w ciągu 12 godzin po badaniu nie wolno prowadzić samochodu. Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechanicznych. Nie powinno się spożywać alkoholu.

W przypadku wystąpienia złego samopoczucia (np. zawroty głowy, mdłości), gorączki, bólów brzucha, krwawienia z odbytu, należy natychmiast powiadomić lekarza, nawet jeśli te dolegliwości pojawią się dopiero w kilka dni po badaniu!