

## KOLONOSKOPIA

### PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

*Przygotowanie do badania jest bardzo ważne, ponieważ od tego zależy czy i jak dokładnie zostanie przeprowadzone badanie i czy nie będzie trzeba go powtórzyć.*

Dlatego prosimy o zapoznanie się z niniejszą ulotką i dostosowanie się do poniższych wskazówek.

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu polegającym na oczyszczeniu z resztek pokarmowych jelita, za pomocą diety oraz doustnie podawanych środków przeczyszczających.

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą.

5 dni przed badaniem nie należy spożywać sałatek jarzynowych, owoców i warzyw z pestką i skórką np. winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz maku i pieczywa z ziarnami, jogurtów z ziarnami, siemienia lnianego oraz buraków

2-3 dni przed badaniem dieta płynno-papkowa.

Na 1 dzień przed badaniem należy zastosować lek przeczyszczający. Sposób przygotowania zależy od godziny badania. W dniu badania koniecznie prosimy pozostać na czczo.

### Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach 8.00-14.00:

1 dzień przed badaniem należy zjeść lekkie śniadanie do godziny 8:00.

Okolo godziny 14.00 należy wypić 1 saszetkę leku CitraFleet rozpuszczonego w filiżance zimnej wody (150ml). Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie należy wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata, napoje izotoniczne, sok rozcieńczony z wodą). Po zażyciu leku nie wolno już przyjmować żadnych pokarmów.

Ok godziny 20.00 należy wypić drugą saszetkę leku CitraFleet. Następnie należy wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata, napoje izotoniczne, sok rozcieńczony z wodą)

W dniu badania koniecznie prosimy pozostać na czczo.

### Przygotowanie do badania dla osób mających badanie w godzinach popołudniowych – od 14.00

1 dzień przed badaniem należy zjeść lekkie śniadanie do godziny 8:00

Okolo godziny 18.00 należy wypić 1 saszetkę leku CitraFleet rozpuszczonego w filiżance zimnej wody (150ml). Zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. Następnie należy wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata, napoje izotoniczne, sok rozcieńczony z wodą) . Po zażyciu leku nie wolno już przyjmować żadnych pokarmów.

W dniu badania ok godziny 7.00 należy wypić drugą saszetkę leku CitraFleet, a w ciągu 2 godzin. Następnie należy wypić 2 litry płynów (woda niegazowana, herbata, napoje izotoniczne, sok rozcieńczony z wodą) do godz. 10.00.

Po wypiciu płynów ze środkami przeczyszczającymi nie wolno przyjmować już żadnych pokarmów.

Na badanie prosimy zgłosić się z osobą towarzyszącą, gdyż w przypadku podania środków znieczulających, nie będzie można prowadzić samochodu.

***Przygotowanie do badania jest niezwykle ważne, gdyż od tego zależy wartość i bezpieczeństwo badania.***

**UWAGA!** Osoby, które przyjmują na stałe leki przeciwkrzepliwe: ACARD, Acenocumarol lub inne leki, powinny zgłosić się do swojego lekarza rodzinnego (co najmniej na tydzień przed badaniem) w celu uzyskania opinii o odstawieniu leku lub ewentualnie zmiany na inną metodę terapii przeciwkrzepliwej.

#### **Po badaniu:**

Środki znieczulające spowalniają reakcje, dlatego, jeżeli lekarz nie zaleci inaczej, w ciągu 12 godzin po badaniu nie wolno prowadzić samochodu. Nie należy też w tym czasie obsługiwać maszyn i urządzeń mechanicznych. Nie powinno się spożywać alkoholu.

W przypadku wystąpienia złego samopoczucia (np. zawroty głowy, mdłości), gorączki, bólów brzucha, krwawienia z odbytu, należy natychmiast powiadomić lekarza, nawet jeśli te dolegliwości pojawiają się dopiero w kilka dni po badaniu!

**NA BADANIE PROSIMY ZABRAĆ NUMER KONTA ORAZ JEŻELI JEST ORZECZNIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI.**